

عنوان مقاله:

آموزش هوش معنوی بر استرس شغلی کارمندان شرکت نیشکر دهخدا

محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زهرا احمدی - کارشناس ارشد گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

پرویز عسکری - گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

علیرضا حیدری - گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر آموزش هوش معنوی بر استرس شغلی کارمندان شرکت نیشکر دهخدا در سال 1393 بود. نمونه آماری 60 نفر که به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند و به روش نمونه گیری تصادفی ساده به یک گروه (30 نفر) آزمایش و یک گروه (30 نفر) گواه تقسیم شدند. سپس از هر دو گروه پیش آزمون بوسیله پرسشنامه استرس شغلی آزمونی به عمل آمد. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون- پس آزمون و پیگری با گروه گواه بود. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوا) و تحلیل واریانس یک متغیری (آنکوا) در سطح معنی داری $\alpha=0/05$ نشان داد که آموزش معنوی سبب کاهش میزان استرس شغلی کارمندان در گروه آزمایش شد.

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، استرس شغلی، کارکنان شرکت نیشکر دهخدا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426497>

