

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه دینداری و سبک زندگی سالم کارکنان مجتمع آموزشی و پرورشی شهدای مسجد جامع چابهار

## محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

علی امیری نسب

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه ی دینداری با سبک زندگی سالم است. مشارکت کنندگان در پژوهش 90 نفر از معلمان شاغل در مجتمع آموزشی، پرورشی شهدای مسجد جامع شهرستان چابهار می باشند که به روش سرشماری به پرسشنامه های مقیاس سنجش دینداری و سبک زندگی سالم پاسخ دادند. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون همبستگی، آزمون t مستقل، تحلیل واریانس یک طرفه و رگرسیون صورت گرفته است. نتایج آزمون اتک گروهی در باره دینداری نشان می دهد دینداری و مولفه های آن (رفتار مذهبی شخصی، رفتار مذهبی جمعی، رفتار عملی و رفتار دینی) از حد متوسط با لا تر و معنادار بوده است نتایج آزمون اتک گروهی درباره وضعیت سبک زندگی سالم نشان می دهد که به طور کلی وضعیت زندگی سالم از دیدگاه معلمان مطلوب ارزیابی شد. نتایج آزمون ضریب همبستگی بین مولفه های دینداری (رفتار مذهبی شخصی، رفتار مذهبی جمعی، رفتار عملی و رفتار دینی) و سبک زندگی سالم رابطه مستقیم و معنی داری وجود دارد. همچنین نتایج آزمون رگرسیون گام به گام نشان داد که: بیشترین پیش بینی را از سبک زندگی سالم، رفتار مذهبی جمعی داشته است.

## کلمات کلیدی:

دینداری- سبک زندگی سالم- معلمان مجتمع شهدای مسجد جامع

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426513>

