

عنوان مقاله:

بررسی اثر مسابقه بر حالات خلقی ورزشکاران تنیس روی میز

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد اکرامیان - دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

علی شفیعی زاده - دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر مسابقه بر حالات خلقی دانشجویان پسر ورزش کار تنیس روی میز بود. جامعه آماری پژوهش با نمونه برابر و شامل 46 ورزش کار تیم پایه دانشگاه اهواز، اراک، قم، کاشان، اصفهان، شهرکرد، صنعتی اصفهان، ایلام، هنر اصفهان، لرستان، دزفول و صنعتی اراک با میانگین سن $22/52 \pm 4/4$ سال بودند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسش نامه برومز 32 سوالی (Brums-32) لین و همکاران (2007) بود که روایی و پایایی نسخه فارسی آن تأیید شده بود. داده های پژوهش در مرحله اول پس از ورود ورزش کاران به محل برگزاری مسابقات و پس از استراحت کافی و مرحله دوم بلافاصله پس از برگزاری اولین مسابقه هر ورزش کار از طریق تکمیل پرسش نامه جمع آوری شد. داده ها از طریق تحلیل واریانس با اندازه گیری های تکراری به وسیله نرم افزار SPSS در سطح معناداری 0/05 آزمون شد. نتایج نشان داد شرکت در اولین مسابقه از یک دوره مسابقات تنیس روی میز پر تنش، خشم و آرامش ورزش کاران تنیس روی میز تأثیر معنادار نداشت (0/05p) در نهایت حالات خلقی پس از مسابقه نسبت به پیش از مسابقه تغییر معناداری نداشت (0/05)

کلمات کلیدی:

مسابقه، حالات خلقی، تنیس روی میز، دانشجویان ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426789>

