

عنوان مقاله:

تاثیر فعالیت ورزشی هوازی بر تغییرات پروتئین واکنش دهنده C در زنان بیمار قلبی و عروقی

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

جمه شیخیان - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه علوم و تحقیقات فارس

اسکندر رحیمی - دکتری تغذیه ورزشی و استادیار دانشگاه شیراز

محمد علی استوان - فلوشیپ اینترنشنال و استادیار دانشگاه پزشکی شیراز

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی اثر فعالیت ورزشی هوازی بر تغییرات پروتئین واکنش دهنده - C در زنان با بیماری قلبی عروقی بود. به این منظور تعداد 30 نفر از مراجعه کنندگان به بیمارستان های قلب کوثر، قلب الزهرا، درمانگاه شهید فقیهی و درمانگاه امام رضای شیراز که به کار یا سند گرفتگی عروق کرونر حداقل در یک رگ بیش از 70% داشتن با دامنه سنی 40 - 65 سال به طور داوطلبانه انتخاب شدند در هر جلسه تمرین بیماران به مدت 10 دقیقه گرم کرده و سپس تمرین اصلی انجام داده و در نهایت پنج تأیید ثبت می کردند. طبیعی است که به این ترتیب بود که آزمودنی ها به مدت 8 هفته و هر هفته سه جلسه روی دوچرخه کار سنج رکاب زدند در هفته اول برنامه تمرینی، آزمودنی ها به مدت 15 دقیقه با 60 - 50 و پنج در صد ضربان قلب هدف فعالیت کردند. خوب سپس هر هفته پخش و چه به زمان تمرین اضافه شدن 60 تن تا آخر هفته از لحاظ ضربان قلب ثابت شد برای مطالعه معنی داری درون و بیرون گروهی در پیشتانان فضا زنان به ترتیب از آزمون t مستقل و t وابسته استفاده گردید کلیه عملیات اماری توسط نرم افزار SPSS نسخه 16 و سطح معنی داری نیز برای تمام محاسبات ($p < 0/05$) در نظر گرفته شد. نتایج حاصل تفاوت معنی داری در تعطیلات پروتئین واکنش دهنده - C طی 8 هفته تمرین هوازی در زنان بیمار قلبی - عروقی وجود دارد و فعالیت بدنی باعث کاهش پروتئین واکنش دهنده - C به میزان 53/2 درصد می گردد ($p > 0/05$).

کلمات کلیدی:

پروتئین واکنش دهنده C، بیماری های قلبی - عروقی، تمرینات هوازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426891>

