

## عنوان مقاله:

ارتباط بین وضعیت اقتصادی- اجتماعی و تاب آوری با اضطراب رقابتی تکواندوکاران لیگ برتر ایران

## محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سید مهدی دست فال - استاد دانشگاه پیام نور و اراد شهر دهدشت

طه حسین فهیمی عقدا - کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه علامه طباطبایی

مهدی یزدان پناه - کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه علامه طباطبایی

زهره پوراقایی اردکانی - عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبایی

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط وضعیت اقتصادی - اجتماعی و تاب آوری و با اضطراب رقابتی و تکواندوکاران مرد بزرگ سال لیگ برتر ایران می باشد (n= 64) نه آن که این طرح شامل 50 و شش تکواندوکار بودند که با استفاده از جدول متکان انتخاب شدند برای جمع آوری داده ها از پرسش نامه هایی تاب آوری کانر دیویدسون (CD-RISC) اضطراب رقابتی (CSAI-2) مارتنز (1990) و وضعیت اقتصادی اجتماعی استفاده شد. نتایج هم بستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری در سطح معنی داری (فرمول در متن اصلی مقاله) نشان داد که تنها بین وضعیت اقتصادی - اجتماعی با مؤلفه بدنی اضطراب رقابتی ارتباط معنی داری وجود ندارد. نتایج دیگر پژوهش حاکی از ارتباط بین متغیرهای تاب آوری و وضعیت اقتصادی - اجتماعی با هر سه مؤلفه اضطراب رقابتی (بدنی، شناختی و اعتمادبه نفس) بود. نتایج به دست آمده با توجه به ماهیت متفاوت ورزش های انفرادی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

## کلمات کلیدی:

وضعیت اقتصادی - اجتماعی، تاب آوری، اضطراب رقابتی، اضطراب بدنی، اضطراب شناختی، اعتماد به نفس، تکواندوکاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426912>

