

عنوان مقاله:

رابطه قدرت و انعطاف پذیری عضلات تنه با میزان کیفز دانش آموزان پسر مقطع متوسطه

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسن مرادی ازاد بخت - کارشناس ارشد تربیت بدنی از دانشگاه بروجرد

ملک ازادی - کارشناس ارشد تربیت بدنی از دانشگاه بروجرد

محمد یوسفی - کارشناس ارشد تربیت بدنی از دانشگاه بروجرد

خلاصه مقاله:

ویژگی های خاص تربیت بدنی و ورزش که همانا مختصر بودن ورزش به یک گروه خاص از افراد جامعه می باشد، جایگاه والایی را برای آن فراهم نموده است. صلاحی حیات انسان حرکت است و هر اندازه توانایی حرکت او بیشتر شود کمتر آسیب دیده و زندگی بیشتر لذت می برد ضعف عضلات آثار نامطلوبی را در ساختار بدن خواهد داشت مانند کیفوز که کاهش میزان اتساع قفسه سینه است که تهویه ریوی و کارآیی سیستم دریافت اکسیژن را تا حد زیادی مختل می کند. در همین راستا هدف پژوهش حاضر رابطه قدرت و انعطاف پذیری عضلات تنه با میزان کیفوز دانش آموزان پسر مقطع متوسطه می باشد در این پژوهش، جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه به شهر کوهدشت بوده است که به نوعی مبتلا به ناهنجاری کیفوز می باشد. با توجه به اینکه دسترسی به کلیه افراد فوق امکان پذیر نبود، لذا محقق با مراجعه به دبیرستان های پسرانه، اقدام به معاینه و گزینش مبتلایان به ناهنجاری های کیفوز نمود در ادامه تعداد 50 نفر از آنها را که شرایط حضور در آزمون ها را داشتند، ب به صورت داوطلبانه انتخاب خواهد نمود. روش نمونه گیری در تحقیق حاضر، داوطلبان، در دسترس و هدفمند می باشد. نتایج تحقیق نشان داد که بین قدرت عضلات بازکننده کاشت، قدرت عضلات نظیر کننده کتف با کیفوز پشتی رابطه معکوس و معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

ناهنجاری های بدنی، کیفوز، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426916>

