

## عنوان مقاله:

رابطه کمال گرایی مثبت و کمال گرایی منفی با اضطراب بازیکنان فوتبال آماتور استان کهگیلویه و بویراحمد

## محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

کرامت عوض پور - دانشگاه آزاد بهبهان

حامد علیزاده پهلوانی - دانشگاه آزاد بهبهان

علی عوض پور - دانشگاه آزاد مبارکه اصفهان

## خلاصه مقاله:

به هدف پژوهش تعیین رابطه بین کمال گرایی مثبت کمال گرایی منفی با اضطراب بازیکنان فوتبال استان کهگیلویه و بویراحمد در کشور ایران بود. تحقیق حاضر توصیفی از نوع همبستگی است که داده های آن توسط پرسش نامه و به صورت میدانی جمع آوری شده است. جمع آوری اطلاعات از پرسش نامه هایی اطلاعات فردی (محقق ساخت)، پرسش نامه کمال گرایی مثبت و منفی (PANPS) و پرسش نامه ای اضطراب حالتی رقابتی (CSIA-1) استفاده شد. جمع آوری هشت تیم فوتبال استان کهگیلویه و بویراحمد بود، که از نمونه آماری آن شامل 100 نفر از جامعه فوق الذکر می باشند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش آلفای کرونباخ، ضریب هم بستگی پیرسون، رگرسیون چند متغیری استفاده شد. در ضمن برای کلیه فرضیه ها سطح معنی داری 0.005 در نظر گرفته شد. نتایج تحقیق نشان داد بین کمال گرایی مثبت و اضطراب حالتی رقابتی و مؤلفه های جسمانی و شناختی آن رابطه منفی معنی داری وجود دارد. اما بین کمال گرایی مثبت و مؤلفه اضطراب حالتی رقابتی اعتماد به نفس رابطه منفی معنی داری وجود ندارد. در مقابل نتایج دیگر نشان دادند فقط بین کمال گرایی منفی و مالزی اضطراب حالتی رقابتی اعتماد به نفس رابطه مثبت معنی داری وجود دارد، اما در بین کمال گرایی منفی و اضطراب حالتی رقابتی و بقیه مؤلفه های آن رابطه معنی داری گزارش نشده است. سرانجام نتایج نهایی رگرسیون نشان داد کمال گرایی مثبت و منفی می توانند مؤلفه های اضطراب حالتی رقابتی را در فوتبالیست های غیرحرفه ای پیش بینی کنند. لذا پیشنهاد می شود مواردی که باعث افزایش کمانگری منفی به صورت مفرط می گردد کاسته گردد تا از افزایش مؤلفه های اضطراب حالتی رقابتی جلوگیری شود.

## کلمات کلیدی:

کمال گرایی مثبت، کمال گرایی منفی، حالتی رقابتی، فوتبال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426939>

