

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه تمرینی پیامکی واردوبر ازمون های استعدادیابی نوجوان تیم ملی والیبال (طرح المپیک 2024)

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

محدثاها فرخ نژاد - کارشناس ارشد تربیت بدنی آموزش و پرورش استان کردستان

خلاصه مقاله:

این طرح با هدف ارتباط منظم تمرینی با تعدادی از والیبالیست های انتخاب شده طرح استعدادیابی تیم ملی سال های 1395 و 1397 ایران انجام شده شیوه تحقیق از نوع نیمه تجربی با سه گروه آزمایشی است جامعه آماری تعداد 200 فراز والیبالیست های استان کردستان هستند که در طرح بزرگ استعدادیابی کشور که با شرکت 8000 نفر از سال 92 در سراسر کشور شروع گردیده شرکت کرده اند. نمونه آماری تعداد 21 نفر از این والیبالیست ها بود که در سه گروه قرار گرفته اند گروه اول هفت نفر از مستبدین انتخابی تیم ملی در طرح المپیک 2024 در استان کردستان هستند این گروه علاوه بر شرکت در اردوهای یک روزه است هر هفته سه برنامه تمرینی نیز به صورت پیامد دریافت و اجرا می نمودند. گرفته تا فام هفت نفر دیگر از والیبالیست های شرکت کننده در طرح استعدادیابی و استان هستند که در اردوها شرکت داشتند اما برنامه پیامی که دریافت نمی کردند. گروه سوم نیز هفت نفر والیبالیست های گروه کنترل بود که پس از شرکت در طرح استعدادیابی از ادامه تمرینات بازمانده است و فقط به پیش آزمون و پس آزمون شرکت کرده اند. برای آزمون آماری این گروه ها از آماره Repeated Measures و آزمون تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد برنامه پامردی در متغیرهای قدر، دو 20 متر، دراز و نشست، سارجنت، و دور خیز تأثیرگذار بوده است و در متغیر انعطاف پذیری تأثیری نداشته و به عبارتی دیگر معنی دار نبوده است یافته ها نشان داد که این برنامه های پیامدی تأثیرات معنی داری در نتایج حاصل از آزمون های استعدادیابی به عمل آمده، داشته اند .

کلمات کلیدی:

برنامه تمرینی پیامکی، استعدادیابی، منتخبین المپیک 2024

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/426997>

