

عنوان مقاله:

تأثیر تمرین هوازی بر میزان سرمی لپتین پلاسما در رت های دیابتی شده با الوکسان

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مهری لطفی - کارشناس ارشد تربیت بدنی علوم ورزش

نیلوفر اسکندری گودرزی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

امید جلالی - کارشناس ارشد تربیت بدنی علوم ورزش

سمیه رضایی نودهی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب

خلاصه مقاله:

بیماری دیابت به سبب شیوع فراوانی که دارد، امروزه به عنوان یک مشکل بزرگ بهداشتی در دنیا مطرح است (Goralski KB et al, 2007). نیاز برای یافتن ترتیبات و روندهای مؤثر در درمان دیابت با عوارض جانبی کمتر و متعاقباً بالا رفتن حساسیت به لپتین در این افراد گامی مؤثر در افزایش کیفیت زندگی این بیماران خواهد بود. به همین منظور در این پژوهش به بررسی ترکیب درازمدت فعالیت هوازی بر متغیر مهم و اثرگذار در درمان دیابت و مقاومت به لپتین پرداخت شد مواد و روش ها: در پژوهش حاضر 54 رأس رت نر در 6 گروه سالم کنترل، دیابتی کنترل، سالم تمرین هوازی، دیابتی دریافت گلی بن کلامید، دیابتی تمرین هوازی، دیابتی دریافت گلی بن کلامید و تمرین هوازی، با شرایط استاندارد 12 ساعت نور و با 12 ساعت تاریکی همراه با آب و غذا تقسیم شدند. رت ها با تزریق 60 میلی گرو در کیلوگرم الوکسان رقیق شده در 1ml سالین دیابتی شدند. هفت روز پس از تزریق و 12 ساعت ناشتا این، در صورتی که میزان گلوکز خون در حالت استراحت بیش از 300mg/dl بود به عنوان دیابتی در نظر گرفته می شدند تمرین استقامتی به صورت شنا کردن به مدت شش هفته، هفته ای پنج روز در یک تانک پلاستیکی با ابعاد (150×90×70cm) با درجه حرارت آب به میزان (28±1 و 83=C) انجام شد گلی بن کلامید در هر وعده به میزان 0/5 میلی گرم بر کیلوگرم (mg/kg, orally 0.5) به رت ها داده شد. داروی گلی بن کلامید و محلول سالین به مدت 6 هفته به صورت خوراکی و با استفاده از gastric gavage وارد معده گروه ها شد. پس از پایان شش هفته پروتکل رت ها بی هوش شده و نمونه های خونی به طور مستقیم از قلب حیوان گرفته شد. و به میزان 3000 دور در دقیقه و به مدت 10 دقیقه سانتریفیوز شد. و پلاسمای مربوطه جهت سنجش لپتین پلاسما به آزمایشگاه منتقل شد و داده ها با استفاده از آزمون آنالیز واریانس یک راه تحلیل شدند. (فرمول در متن اصلی مقاله) در نظر گرفته شد نتیجه گیری: غلظت لپتین پلاسما نه در گروه سالم و نه در گروه دیابتی تفاوت معنی داری مشاهده نگردید به نظر می رسد شش هفته تمرین هوازی نتواند تأثیرات بالقوه خود را ایجاد کند و تأثیر ورزش را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، لپتین، دیابت، الوکسان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427017>



