

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین میانگین فعالیت بدنی و فرسودگی شغلی با میانگین فرضی کارکنان ادارات ورزش و جوانان استان کهگیلویه و بویراحمد

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیه حسینی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد مبارکه، اصفهان، ایران

سید محمد حسینی - کارشناس تربیت بدنی دانشگاه پیام نور یاسوج، ایران

سید مسلم حسینی - کارشناس انتقال و بهره برداری اب

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین میانگین فعالیت بدنی و فرسودگی شغلی با میانگین فرضیه کارکنان ادارات ورزش و جوانان استان کهگیلویه و بویر احمد می باشد. روش پژوهش از نظر ماهیت توصیفی - همبستگی و به لحاظ هدف کاربردی می باشد که به روش پیمایشی اجرا شده است. جامعه آماری این تحقیق کلیه کارکنان ادارات ورزش و جوانان استان کهگیلویه و بویر احمد در سال 1392 است. به علت محدود بودن تعداد جامعه آماری از کلیه افراد به عنوان نمونه آماری استفاده گردید. ابزار اندازه گیری پرسش نامه فعالیت بدنی بک (1982) و پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلس و جکسون (1981) که پایایی آن ها با استفاده از روش الفای کرونباخ 0/84 و 0/88 به دست آمد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی (ضریب هم بستگی پیرسون و و رگرسیون خطی) با استفاده از نرم افزار spss نسخه که 18 انجام شد سطح معنی داری (0/05) در نظر گرفته شد. نتایج نشان داد که بین میزان فعالیت بدنی و فرسودگی شغلی رابطه معکوس ($r=0/66$) معنی داری در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) وجود دارد.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، فرسودگی شغلی، کارکنان اداره ورزش و جوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427023>

