

عنوان مقاله:

مقایسه ویژگی های کینماتیکی منتخب حرکت بدن در پرتاب آزاد و شوت جفت بازیکنان بسکتبال بزرگسال پسر منتخب استان البرز

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهدی عرب خرائلی

حیدر صادقی

خلاصه مقاله:

با توجه به اینکه شوت مهم ترین راه کسب امتیاز در بازی بسکتبال است، لذا شناسایی عوامل مؤثر در موفقیت شوت مورد توجه فراوان محققان است. هدف از انجام این پژوهش، مقایسه ویژگی های کینماتیکی منتخب حرکت بدن در پرتاب آزاد و شوت جفت بازیکنان بسکتبال بزرگسال پسر منتخب استان البرز بود. در این تحقیق شش بازیکن بسکتبال منتخب استان البرز در رده سنی بزرگسال با میانگین سنی $22 \pm 2/19$ سال، قد $188/16$ سانتی متر، وزن $88 \pm 13/62$ کیلوگرم و سابقه بازی $10 \pm 2/5$ سال شرکت کردند. هشت مارکر روی نشانگرهای آناٹومیکی ویژه آزمودنی ها نصب و از آنها خواسته شد به سه پرتاب آزاد موفق و سه شوت جفت موفق اقدام نمایند. اطلاعات کینماتیکی (سرعت عمودی و ارتفاع مرکز ثقل بدن، سرعت زاویه ای، زاویه مفاصل اندام فوقانی و تحتانی در لحظه رهایی توپ، دامنه حرکت مفاصل پی اجرای تکنیک) مربوط به پرتاب آزاد و شوت جفت با استفاده از یک دوربین فیلم برداری ثبت و با نرم افزار Skillspector پردازش و برای تجزیه و تحلیل آماری بین پرتاب آزاد و شوت جفت از آزمون تی وابسته در سطح معنی داری (فرمول در متن اصلی مقاله) استفاده شد. بر اساس یافته های پژوهش سرعت عمودی و ارتفاع مرکز ثقل و همچنین به زوایای مفاصل مچ پا، شانه و آرنج در لحظه رهایی توپ بین شوت جفت و پرتاب آزاد معنی دار بود. دامنه حرکتی مفاصل مچ پا، زانو، ران و شانه در طی اجرای دو تکنیک فوق معنادار بود. نتایج به دست آمده نشان داد بین برخی ویژگی های کینماتیکی حرکت بدن در پرتاب آزاد و شوت جفت بازیکنان بسکتبال بزرگسالان پسر منتخب استان البرز تفاوتی وجود داشته است و لازم است هر تکنیک به صورت جداگانه آموزش داده و اجرا شود.

کلمات کلیدی:

بسکتبال، شوت جفت، پرتاب آزاد، کینماتیک، حرکت بدن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427029>

