

عنوان مقاله:

اضطراب ورزشی

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

نرگس بامدای - کارشناس ارشد روان شناسی، مرکز مشاوره ترنم زندگی، مدیریت آموزش و پرورش زابل

بهزاد بامدای - کارشناس ارشد تربیت بدنی، اداره کل ورزش و جوانان سیستان و بلوچستان

خلاصه مقاله:

در متن چکیده و ذکر مقدمات و کلیات خودداری شود و مستقیماً به مسئله مورد مطالعه و اهداف آن، اساس کار و میزان موفقیت این مطالعه با استناد به نتایج کار به طور مختصر اشاره شود. در چکیده از ذکر جزئیات کار، چک ها، جدول ها، فرمول حاکمان مراجع پرهیز کنید. چکیده حداکثر شامل 250 کلمه بود با قلم نازنین گروه B اندازه 10 برای نوشتار فارسی و با قلم Times New Roman با اندازه 9 برای لغات انگلیسی نوشته شود. برای مشاهده تعداد کلمات موجود در چکیده کافی است آنها را انتخاب کرده و در نوار پایین نرم افزار word تعداد کلمات را مشاهده کنید.

کلمات کلیدی:

اضطراب، ورزشکاران، رقابتهای ورزشی، اعتماد به نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427036>

