

عنوان مقاله:

بررسی نحوه گذراندن اوقات فراغت دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان با تأکید بر نقش ورزش

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علیرضا راهبر کهخاژاله - آموزشکده فنی و حرفه ای سما، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

هادی شهرکی - دانشجوی دکتری مدیریت ورزش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

معصومه نمردی ژاله - دانشجوی دکتری ادبیات دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

هدف: بررسی نحوه گذراندن اوقات فراغت دانشجویان پسر دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان با تأکید بر نقش ورزش می باشد. جامعه آماری کلیه دانشجویان پسر دانشگاه بوده اند که 149 نفر به عنوان نمونه های تحقیق به طور تصادفی خوشه ای انتخاب گردیدند. جمع آوری اطلاعات به وسیله پرسش نامه و محاسبات آماری با استفاده از نرم افزار spss انجام گرفت، در زمینه بررسی نقش ورزش و عوامل اثرگذار اولویت نخست فعالیت فراغتی، ورزش فوتبال 28%، آمادگی جسمانی و دو و میدانی با 20 و 13 در صد در رده بعد قرار دارند. 56 درصد دانشجویان صرفاً به منظور کسب نشاط به سمت فعالیت های ورزشی گرایش یافته اند حدود 60 درصد نمونه ها، اعتقاد داشته اند اوقات فراغت تأثیر بسزایی در بهبود روند تحصیلی، روابط اجتماعی و ویژگی های جسمانی و روانی آنها دارد. ضمن اینکه 58 درصد از نمونه ها اعلام نموده اند که در صورت وجود امکانات لازم تمایل دارند که فعالیت ورزشی را به عنوان اولویت نخست فعالیت خود در سامانه اوقات فراغت برگزینند زمان فراغت اکثریت دانشجویان یعنی 29/8 درصد آنان، ساعات عصر و به کمترین میزان یعنی 12/4 درصد هنگام ظهر بود در زمینه اوقات فراغت فعالیت های غیر ورزشی، 47 درصد آنان استراحت را به عنوان اولویت نخست و رایانه با 9 درصد در اولویت آخر قرار داشته است. در خصوص فعالیت های هنری، موسیقی و نقاشی به ترتیب با 17 و 15 در صد اوقات فراغت دانشجویان را به خود اختصاص داده است.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، نقش ورزش، دانشجویان دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427064>

