

عنوان مقاله:

توضیح نیمرخ پیکر سنجی و فیزیولوژیکی داوران لیگ برتر فوتبال ایران و رابطه این عوامل با ازمون های ویژه آمادگی جسمانی ان ها

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

هادی نوبری - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

حمید اراضی - دانشیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

جواد مهربانی - استاد، گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

جلیل جوان - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات گیلان

خلاصه مقاله:

حضور فعال و هماهنگ داوران در تمامی لحظات رقابت فوتبال، به منظور مشاهده، تشخیص مناسب و اعمال مقررات نیازمند داشتن آمادگی جسمانی بالا می باشد. از این رو، هدف پژوهش حاضر توصیف نیم رخ پیکر سنجی و فیزیولوژیکی و بررسی ارتباط آنها با نتایج آزمون های آمادگی جسمانی ویژه داوران لیگ برتر فوتبال بود. آزمودنی های مطالعه حاضر شامل 70 داور مرد لیگ برتر فوتبال ایران بودند. آزمون های بی هوازی، هوازی، ترکیب بدنی بر پیکر سنجی با استفاده از روش های استاندارد در آکادمی ملی فوتبال ایران اندازه گیری شدند. در بخش تجزیه و تحلیل داده ها، برای تعیین رابطه بین متغیرهای پژوهش و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. داوران لیگ برتر ایران دارای میانگین سن $36/37 \pm 4/45$ سال، قد $179/59 \pm 6/05$ سانتی متر، توده بدنی $75/53 \pm 6/2$ کیلوگرم، در صد چربی $15/11 \pm 3/97$ درصد، $VO2MAX$ برابر با $54/57 \pm 2/82$ میلی لیتر بر کیلوگرم در دقیقه، اوج و میانگین توان بی هوازی به ترتیب $532/66 \pm 40/98$ و $518/50 \pm 37/72$ وات بودند. همچنین بین شاخص های پیکر سنجی، قد ایستاده، وزن، طول اندام تحتانی، قطر مچ دست، ارنج و زانو با توان بی هوازی و بین قد ایستاده و قطر مچ پا با توان هوازی رابطه معنی داری مشاهده شد. (فرمول در متن اصلی مقاله). بنابراین، به نظر می رسد داوران لیگ برتر ایران از قد بلند، BMI پایین، $VO2MAX$ و توان بی هوازی بالایی برخوردارند که این شاخص ها می توانند اهمیت قابل توجهی در شناسایی استعداد های داوری و تعیین ملاک های ورودی برای گزینش داوران زنده فوتبال داشته باشند.

کلمات کلیدی:

نیمرخ، داوران لیگ برتر، فوتبال، شاخص های فیزیولوژیک، ترکیب بدن، پیکر سنجی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427119>

