

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر مدت تصویر سازی ذهنی بر یادداری مهارت سرویس چکشی والیبال

محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ابراهیم علی پور - آموزش و پرورش خراسان رضوی

مهدی سهرابی - دانشگاه فردوسی مشهد

حمیدرضا طاهری تربتی - دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

امروز شاهد اجرای ماهرانه و خارق العاده ورزش کاران زبده یا نخبه در میادین ورزشی هستیم. ما نمایی از قدرت، خلاقیت و هنر که بی شک سؤالات زیادی را در ذهن هر بیننده ایجاد می کند. چگونه می توان یک مهارت جدید را آموخت؟ چگونه این مهارت پیشرفت می کند؟ و چگونه می توان در اجرای مهارت ها پیشرفت کرد؟ پاسخ به این سؤالات می تواند بسیاری از نکات مبهم را روشن نماید (سرور 1392). یادگیری حرکتی اساس زندگی و فعالیت انسان را تشکیل می دهد و به معنی اکتساب و یا بازآموزی آن با استفاده از تمرین می باشد. همراه با افزایش توجه به ورزش قهرمانی، علوم ورزشی نیز به کمک ورزش کاران آمده است تا راهکارهای بهبود اجرا و ربودن گوی سبقت از دیگران را برای آن ها هموارتر کند. یکی از زمینه های علوم ورزشی که در سال های اخیر موجب ارتقای کیفیت اجرای ورزش کاران و ثبت رکوردهای بهتر و برتری آنها در رقابت های ورزشی شده است، علم روان شناسی است (دیسیتی 1996).

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427127>

