

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط تعادل (نیمه پویا و پویا) با برخی شاخص های آنترپومتریکی در دختران 9-11 سال شهر یاسوج

## محل انتشار:

اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مرصیه مهربان - اداره کل آموزش و پرورش استان کهگیلویه و بویراحمد

حیدر صادقی - دانشگاه خوارزمی

محمود قلی پور - اداره کل آموزش و پرورش استان کهگیلویه و بویراحمد

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط تعادل (نیمه پویا و پویا) با برخی شاخص های آنترپومتریکی دختران 9 تا 11 سال شهر یاسوج بود. آزمودنی های این پژوهش را 100 نفر از دختران مقطع ابتدایی (میانگین قد  $139/6 \pm 10$  سانتی متر و میانگین وزن  $34/7 \pm 8/5$  کیلوگرم) شهر یاسوج تشکیل می دادند که به صورت تصادفی در دسترس انتخاب شدند در این پژوهش ارتباط بین تعادل (نیمه پویا و پویا) و شاخص های آنترپومتریکی شامل قطر قوزک، پهناى زانو، ران، پهناى لگن، محیط کمان پا، محیط ساق پا، قد، محیط زانو، محیط ران، ارتفاع زانو تا زمین، طول پا، طول ساق پا، طول ران و وزن مورد ارزیابی قرار گرفتند. با استفاده از آزمون کلمونگروف-اسمیرنوف نرمال بودن توزیع داده ها مورد بررسی قرار گرفت. از میانگین و انحراف استاندارد برای توصیف اطلاعات، سپس در آمار استنباطی از ضریب همبستگی پیرسون برای بررسی ارتباط بین تعادل و شاخص های آنترپومتریکی در گروه های سنی مختلف استفاده شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد بین شاخص های آنترپومتریکی و تعادل پویای پاشنه - پنجه با چشم بسته ارتباط معنی داری وجود نداشت اما بین شاخص های آنترپومتریکی طول ران ( $p=0.02$ ) طول ساق پا ( $p=0.04$ ) طول پا ( $p=0.04$ ) در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) و ارتفاع زانو تا زمین ( $p=0.00$ ) و قد ( $p=0.00$ ) در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) با تعادل نیمه پویای Y در جهت قدامی ارتباط معنی دار و مثبت وجود داشت. در جهت خلفی خارجی بین شاخص های آنترپومتریکی ساق پا ( $p=0.01$ ) و در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) و ارتفاع زانو تا زمین ( $p=0.006$ ) و قد ( $p=0.003$ ) در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) با تعادل ارتباط مثبت و معنی داری وجود داشت. همچنین در جهت خلفی داخلی بین شاخص های آنترپومتریکی محیط ران ( $p=0.04$ ) محیط زانو ( $p=0.04$ ) و قد ( $p=0.03$ ) در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) و محیط کمان پا ( $p=0.00$ ) در سطح (فرمول در متن اصلی مقاله) با تعادل نیمه پویای Y ارتباط مثبت و معنی داری وجود داشت. با توجه به یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت در صورتی ویژگی های آنترپومتریکی در ایجاد تعادل نقش دارند که سیستم های مختلف حسی - حرکتی نظیر بینایی، سیستم دهلیزی و حس عمقی دچار اختلال نباشد. با حذف عامل بینایی مشاهده گردید بین ویژگی های آنترپومتریکی با تعادل ارتباط معناداری وجود ندارد.

## کلمات کلیدی:

تعادل، شاخص های آنترپومتریکی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/427137>



