

## عنوان مقاله:

مقایسه میزان توجه و تمرکز در نوجوانان ورزشکار کاراته کای سبک حرکات نمایشی کاتا و غیر ورزشکاران

## محل انتشار:

اولین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

بهنام سلمانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی

مرضیه مشتاقی - دکتری روانشناسی سلامت

هادی بشیرزاده - مربی درجه C آسیایی کاراته

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه میزان توجه و تمرکز بر نوجوانان ورزش کار کاراته کای سبک حرکات نمایشی کاتا و غیر ورزش کاران شهرستان اصفهان بود. شرکت کنندگان شامل 15 نفر از نوجوانان کاراته کای رشته حرکات نمایشی کاتا و 500 نفر از نوجوانان غیر ورزش کار با دامنه سنی 10 تا 16 سال در سال 1394 بودند. ابزار پژوهش شامل سه بعد اجرای رو به جلوی اعداد، اجرای معکوس اعداد و سؤالات ریاضی از مقیاس هوش و کسلر بود. این ابزار 61 سؤال را به صورت پاسخ گویی صحیح و غلط در بر می گرفت. مجموع نمرات سه بعدی نشان دهنده میزان توجه و تمرکز آزمودنی ها بود. نتایج با استفاده از آزمون t مستقل و ضریب هم بستگی پیرسون با استفاده از نرم افزار SPSS-18 تهیه شد. نتایج تحقیق نشان داد که بین دو گروه ورزش کاران کاراته کای رشته حرکات نمایشی کاتا و غیر ورزش کاران در میزان توجه و تمرکز همچنین تمرکز بر اجرای رو به جلو و اجرای معکوس حداد تفاوت معنادار وجود داشت ( $p < 0.05$ ) ولی در بخش سؤالات ریاضی تفاوت معناداری در بین دو گروه دیده نشد ( $0.05p$ ). نتیجه گیری: قدرت تمرکز در ورزش کاران رشته حرکات نمایشی کاتا بیشتر از قدرت تمرکز غیر ورزش کاران می باشد که این میزان توجه و تمرکز در ورزش کاران به میزان تمرین و سابقه فعالیت در این رشته بستگی دارد.

## کلمات کلیدی:

تمرکز، نوجوانان، ورزش کار، کاراته، حرکات نمایشی کاتا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430128>

