

## عنوان مقاله:

ترکیب خلاقانه فنون رویکرد های شناختی - رفتاری و تحلیل ارتباط متقابل در مدیریت خشم افراد مبتلا به پرکاری تیروئید

## محل انتشار:

اولین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

عاطفه عباسی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی بوشهر

ناصر امینی - گروه روانشناسی بالینی واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی بوشهر

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثربخشی تلفیق فنون رویکردهای شناختی رفتاری و تحلیل ارتباط متقابل در کنترل خشم و پرخاشگری افراد مبتلا به پرکاری تیروئید می باشد. روش بررسی: طرح پژوهشی از نوع نیمه آزمایشی به صورت پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. نمونه این پژوهش شامل 24 نفر از مبتلایان به پرکاری تیروئید در شهر بوشهر بودند که با روش نمونه گیری تصادفی در پژوهش شرکت کردند. افراد به دو گروه 12 نفره تقسیم شدند که هر دو گروه در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری دو ماهه مورد سنجش قرار گرفتند. ابزارهای سنجش در این پژوهش پرسشنامه خشم اسپیلبرگر می باشد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و باروش آماری تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: یافته ها نشان داد که گروه آزمایش که درمانی مشتمل بر تلفیق دو رویکرد را دریافت کردند در مقایسه با گروه کنترل که هیچگونه درمانی را دریافت نکردند از نظر میزان کاهش ابراز خشم وضعیتی صفت اسپیلبرگرتفاوت معنی داری داشتند. نتیجه گیری: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان تلفیقی دو رویکرد شناختی رفتاری و تحلیل ارتباط متقابل، به طور قابل توجهی رفتارهای پرخاشگرانه بیماران مبتلا به پرکاری تیروئید می دهد. همچنین اثر آموزش تا زمان پیگیری دو ماهه باقی ماند.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی، رفتاری، رویکرد تحلیل ارتباط متقابل، خشم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430129>

