

عنوان مقاله:

بررسی ورزش صبحگاهی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان پسر مدارس ابتدایی بخش لوداب شهرستان بویراحمد در سال تحصیلی 1394-95

محل انتشار:

اولین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فرهاد آسمند - کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی، آموزش و پرورش لوداب، کهگیلویه و بویراحمد، یاسوج، لوداب

عیدی فاطمی مقدم - کارشناس تاریخ، آموزش و پرورش لوداب

علی یار داستار - کارشناس امور تربیتی، آموزش و پرورش لوداب

برزو پارسه - کارشناس الهیات فلسفه و کلام اسلامی، آموزش و پرورش لوداب

خلاصه مقاله:

فناوری و مدرنیته شدن زندگی، و هم چنین گسترش زندگی شهری و فرهنگ آپارتمانی، اگر چه از بسیاری از جهات رفاه و آسایش را برای بشر امروزی به ارمغان آورده است، اما از طرف دیگر با کاهش تحرک و فعالیت بدنی همراه بوده و سلامت جسمانی و آمادگی قلبی - عروقی انسان را تحت تأثیر قرار داده است. زندگی شهری تا حدود زیادی چرخه ی طبیعی زندگی و خصوصاً فعالیت های حرکتی را محدود کرده و انسان امروزی را به واسطه ی فقر حرکتی، در معرض ابتلا به بیماری هایی هم چون افزایش فشار خون، افزایش چربی و ... و عوارضی چون چاقی، تغییر شکل وضعیتی استخوان ها، ضعف عضلانی و ضعف عمومی در مقابله با انواع بیماری ها قرار داده است. هدف از پژوهش حاضر، بررسی تأثیر ورزش صبحگاهی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان پسر بخش لوداب بود. جامعه آماری تحقیق کلیه مدارس ابتدایی بخش لوداب در سال تحصیلی 1394-95 بود. یک مدرسه به طور تصادفی خوشه‌ای برای نمونه تحقیق انتخاب و 40 دانش‌آموز به طور داوطلبانه برای نمونه تحقیق انتخاب شدند. نتایج تحقیق نشان داد ورزش صبحگاهی به میزان زیادی در افزایش موفقیت دانش آموزان نقش دارند. 76 / 79 درصد از آزمودنی ها به نقش مهم ورزش صبحگاهی در این زمینه اشاره کردند و 21 / 18 درصد آنان ورزش صبحگاهی را در کاهش موفقیت ناچیز شمردند.

کلمات کلیدی:

ورزش صبحگاهی، مقطع ابتدایی، دانش آموزان، بخش لوداب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430235>

