

عنوان مقاله:

رابطه سرسختی روانشناختی و فرسودگی شغلی در بین مربیان و ناجیان استخر

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سعید رضایی - کارشناس ارشد تربیت بدنی

مسعود رضازاده - دانشجوی کارشناسی دبیری

مهنا اسکندر نژاد - استاد یار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از انجام تحقیق حاضر، بررسی رابطه سرسختی روانشناختی و فرسودگی شغلی در بین مربیان و ناجیان شهرستان تبریزی باشد. روش شناسی: روش انجام تحقیق حاضر پیمایشی از نوع مقطعی است. روش جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ و پرسشنامه سرسختی روان شناختی اهواز بدست آمد. جامعه آماری در این پژوهش شامل افراد مربی و ناجی شاغل می باشند که از طریق هیأت های شنا و نجات غریق شهرستان تبریز شناسائی شدند. از میان این افراد 85 نفر به طور تصادفی انتخاب شده و پرسشنامه هابین آنها توزیع شد. آزمودنی های تحقیق با میانگین سنی 30.48 ± 88 و سابقه مربیگری 6.16 ± 5.8 و سابقه ناجیگری 6.4 ± 6.5 شامل 35 نفر زن و 50 نفر مرد بودند. یافته ها: با توجه به بررسی آزمون ضرایب همبستگی پیرسون مشخص شد که رابطه معنی داری بین سرسختی روانشناختی و کاهش کارایی فردی از خرده مقیاس های فرسودگی شغلی بین اعضای زن و مرد نمونه مورد مطالعه وجود ندارد، در خرده مقیاس های خستگی عاطفی و مسخ شخصیت در میان اعضای مرد نمونه مورد مطالعه رابطه منفی معنی داری با سرسختی روانشناختی مشاهده شد که در مورد اعضای زن چنین رابطه ای وجود نداشت. نتایج: نتایج این تحقیق نشان می دهد که افراد مشغول در رشته های ورزشی اساسا در زمینه ی متغیرهای روانشناختی به طرز متفاوتی از افراد شاغل در شغل های دیگر عمل می کنند.

کلمات کلیدی:

سرسختی روانشناختی، فرسودگی شغلی، مربیان شنا، ناجیان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430352>

