

عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی بین هویت ورزشی با رضایت از زندگی در بین دانشجویان رشته ی تربیت بدنی

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مهربان پارسامهر - دانشیار دانشگاه یزد

وحید اصغری - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه یزد

محمدحسین فرخ پور - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه یزد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی رابطه ی بین هویت ورزشی با رضایت از زندگی در بین دانشجویان رشته ی تربیت بدنی دانشگاه یزد می پردازد. جامعه آماری شامل دانشجویان رشته ی تربیت بدنی دانشگاه یزد بود. حجم نمونه برآورد شده براساس جدول مورگان تعداد 130 نفر محاسبه گردید. برای جمع آوری داده ها از مقیاسه ای استاندارد AIMS و پرسشنامه استاندارد رضایت از زندگی استفاده شد. ضریب آلفای شاخص رضایت از زندگی 0 / 78 و شاخص استرس 0 / 83 و شاخص درک اهمیت ورزشکار بودن 0 / 83 بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار استنباطی شامل: ضریب همبستگی پیرسون، آزمون t برای گروه های مستقل و تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج نشان داد بین دو متغیر هویت ورزشی و رضایت از زندگی و هویت ورزشی و درک اهمیت ورزشکار بودن رابطه معناداری وجود دارد و بین استرس و هویت ورزشی به لحاظ آماری رابطه معناداری وجود ندارد. با توجه به نتیجه آزمون t دو نمونه مستقل تفاوت معناداری بین هویت ورزشی در دو گروه دانشجویان دختر و پسر مشاهده نشده است. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد دو متغیر رضایت از زندگی و درک اهمیت ورزشکار بودن 6 / 27 درصد از تغییرات متغیر ملاک (هویت ورزشی) را تبیین می کنند.

کلمات کلیدی:

هویت ورزشی، رضایت از زندگی، اهمیت ورزشکار بودن، دانشجویان رشته ی تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430398>

