

عنوان مقاله:

مقایسه خود افشایی هیجانی در بیماران مبتلا به اختلال خواب با نمونه بهنجار

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عالیه ناظمی - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی اردبیل، ایران- کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

رضا کاظمی - بورد تخصص اعصاب و روان (روانپزشک)، استادیار و معاون دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

رقیه علی زاده اصل - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه علوم و تحقیقات واحد اردبیل

احد ناظمی - کارشناس ادبیات فارسی، آموزش و پرورش استان اردبیل

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه خود افشایی هیجانی در بیماران مبتلا به اختلال خواب با نمونه بهنجار بود. این پژوهش توصیفی از نوع علی مقایسه ای است. جامعه پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به اختلال خواب شهر اردبیل در سال 1394 بود. نمونه پژوهش شامل 30 بیمار مبتلا به اختلال خواب و 30 نفر جامعه بهنجار بود که به صورت در دسترس انتخاب شدند. برای سنجش متغیرهای مورد مطالعه از پرسشنامه خودافشایی هیجانی اسنل استفاده شد. داده های پژوهش با روش آماری واریانس چند متغیری مانوا تجزیه و تحلیل شدند ($P < 0/001$). نتایج پژوهش نشان داد بین خود افشایی هیجانی در در بیماران مبتلا به اختلال خواب با نمونه بهنجار تفاوت معناداری وجود دارد. به نحوی که شادی و آرامش متغیر خود افشایی هیجانی در نمونه بهنجار به صورت معنادار بالاتر از بیماران مبتلا به اختلال خواب بوده و مولفه های افسردگی، عصبانیت، اضطراب، حسادت، بیماران مبتلا به اختلال خواب بالاتر از نمونه بهنجار است، در صورتیکه بینترس و بی حسی دو گروه تفاوت معنادار دیده نشد.

کلمات کلیدی:

اختلال خواب، خود افشایی هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430452>

