

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه سبک های مقابله ای با سلامت روان در افراد مبتلا به دیابت نوع 2

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

زهرا امیری - گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه، ایران - گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم 1

کامران یزدانبخش - گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه، ایران - نویسنده  
رابط

## خلاصه مقاله:

در این پژوهش رابطه سبک های مقابله ای با سلامت روان در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 مورد بررسی قرار گرفت. هدف از این مطالعه رابطه سبک های مقابله ای (مقابله اجتنابی، هیجانی، شناختی، رفتاری، متمرکز بر مسئله) با سلامت روان (کارکرد جسمانی، اضطراب، کارکرد اجتماعی، افسردگی) بود. در این پژوهش 110 نفر (55 مرد و 55 زن) از مراجعان به درمانگاه دیابت بیمارستان آیت الله طالقانی شرکت کردند. بدین شکل که با حضور در محل درمانگاه دیابت به افراد مبتلا به دیابت نوع 2 که مایل به همکاری بودند، پرسشنامه هایی داده شد که در این پرسشنامه ها ویژگی هایی همچون سن، جنس، تحصیلات و نوع دیابت ذکر گردیده بود. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه راهبرد های مقابله ای موس و بلینگر، و پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ بود. نتایج نشان دادند که بین سبک های مقابله ای و سلامت روان رابطه معناداری وجود دارد ( $p < 0/05$ ). و سبک های مقابله ای به طور معناداری قادر به پیش بینی سلامت روان در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 می باشد. پژوهش حاضر و پژوهش هایی از این دست، پشتوانه تجربی لازم در زمینه ارائه راهکارهای روانشناختی مناسب جهت ارتقاء سلامت روان در این بیماران می باشد.

## کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، سلامت روان، دیابت نوع 2

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430458>

