

## عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر کیفیت زندگی در بیماران قلبی- عروقی شهر اهواز

## محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

عبدالعظیم شهروبی  
مهناز مهربابی زاده هنرمند

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر کیفیت زندگی در بیماران قلبی- عروقی شهر اهواز بود. انتخاب آزمودنی ها، از نمونه در دسترس استفاده گردید. بدین صورت که 30 نفر از بیماران قلبی- عروقی جهت شرکت در پژوهش، انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه گواه (هر کدام 15 نفر) قرار گرفتند. همه شرکت کنندگان به پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی فرم کوتاه پاسخ دادند. گروه آزمایش به مدت 10 جلسه تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری قرار گرفت. سپس در مرحله پس آزمون هر دو گروه به پرسشنامه پژوهش پاسخ دادند. داده ها با استفاده از آزمون آماری مانکوا و آنکوا موردتحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری به گونه معنی داری کیفیت زندگی افراد گروه آزمایش را در مقایسه با گروه گواه، بهبود بخشیده است.

## کلمات کلیدی:

مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری، کیفیت زندگی، قلبی- عروقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430470>

