

عنوان مقاله:

مقایسه ویژگی های شخصیتی و شیوه های حل مسئله در معلولین جسمی ورزشکار و غیر ورزشکار

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مرتضی روستایی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند

فریده نظرزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه فردوسی مشهد.

فاطمه معینی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، مقایسه ویژگی های شخصیتی و شیوه های حل مسئله معلولین جسمی ورزشکار و غیر ورزشکاری باشد. روش بررسی: در این مطالعه 55 نفر از معلولین جسمی عضو فدراسیون جانبازان و معلولین مشهد و 45 نفر معلولین جسمی غیرورزشکار عضو جامعه معلولین ایران، از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای سنجش متغیرها، پرسشنامه شیوه حل مساله کسیدی و لانگ و مقیاس ویژگی های شخصیتی نئو (NEO) استفاده شد. در تحلیل داده ها از آزمون T و همبستگی پیرسون استفاده گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که بین ویژگی های شخصیتی در معلولین جسمی ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معناداری وجود ندارد. از طرفی مقایسه میانگین ها نشان داد که بین دو گروه در زیرمقیاس عصبی بودن تفاوت وجود دارد ($P < 0/05$). این تفاوت به گونه ای است که میزان عصبی بودن در گروه ورزشکار از گروه غیر ورزشکار کمتر است. ($t = 1/97$, $df = 98$, $p = 0/05$). از سوی دیگر بین قابلیت های حل مسئله در معلولین جسمی ورزشکار و غیرورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد. همچنین مقایسه میانگین ها با استفاده از آزمون تی در این جدول نشان می دهد که بین دو گروه در زیرمقیاس اعتماد در حل مسئله تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0/05$). این تفاوت به گونه ای است که میزان اعتماد در حل مسئله در گروه ورزشکار به طور معناداری از گروه غیرورزشکار بیشتر است ($t = 0/19$, $df = 30$, $p = 0/05$). نتیجه گیری: ورزش و تاثیر سلامتی آن در افراد معلول بسیار بیشتر از افراد سالم احساس می شود. همچنین ورزش و فعالیت بدنی بر عملکرد شناختی و هیجانی تاثیر دارد. ارتقا سلامت روانی معلولین با شناسایی کانون های آسیب پذیر باین قشر، کمک موثری به توانمند سازی آنان بنماید.

کلمات کلیدی:

شیوه حل مساله / ویژگی های شخصیتی / معلولین جسمی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430580>

