

## عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های فراشناختی بر افزایش پیشرفت تحصیلی

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی نوآوری و تحقیق در هنر و علوم انسانی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

میثم ناصری - کارشناس ارشد مشاوره ، دانشکده علوم انسانی ، قوچان

معصومه عفتی مطلق - کارشناس روانشناسی ، دانشکده علوم انسانی ، بجنورد

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور اثر بخشی آموزش مهارت های فراشناختی بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر پایه اول دبیرستان انجام گرفت ، جامعه آماری دانش آموزان دختر پایه اول دبیرستان شهر شیروان سال تحصیلی 93-94 ، نمونه 40 نفر و متشکل از دو گروه 20 نفره که تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند، ابزار معدل دانش آموزان در دو نیمسال تحصیلی، پژوهش از نوع شبه آزمایشی که ابتدا از دانش آموزان هر دو گروه پیش آزمون و سپس به گروه آزمایش 16 جلسه آموزش مهارت های فراشناختی و در پایان پس آزمون ارائه شد. نتایج نشان داد که آموزش مهارت های فراشناختی منجر به افزایش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان شد ، بر این اساس مهارت های فراشناختی با بالا بردن مهارت های دانش آموزان موجب افزایش علاقه مندی آنها به تحصیل و کسب مهارت ها و تجربیات مناسب تحصیلی که در نهایت پیشرفت تحصیلی دانش آموزان را افزایش می دهد.

## کلمات کلیدی:

مهارت های فراشناختی ، پیشرفت تحصیلی ،

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/431665>

