

عنوان مقاله:

نقش عزت نفس در عملکرد اجتماعی نوجوانان و راهکارهای تقویت آن

محل انتشار:

اولین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 36

نویسندگان:

ناصر زارع - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

زهرا منصوری پور - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

لیلا منصوری پور - کارشناس ارشد تربیت بدنی

خلاصه مقاله:

عزت نفس یا حرمت نفس (به انگلیسی: Self-esteem)، اصطلاحی در روانشناسی است که برای بازتاب ارزیابی بابرآورد یک فرد از ارزش خود می باشد. عزت نفس، یکی از پایه های اساسی شخصیت آدمی و باعث نیل انسان به افتخار و سربلندی است. عزت نفس، باور و اعتقادی است که فرد، درباره ارزش و اهمیت خود دارد. حرمت نفس را می توان با عوامل مختلف توضیح داد از جمله فردی که حرمت نفس دارد معتقد است که انسان مقدس است و به دلیل این مقدس بود نمی توان او را قربانی اعتقادات و ارزش های دیگران کرد، عامل بعد همه انسان ها با هم متفاوتند. یعنی بین افراد مختلف با نژادها و اقوام مختلف هیچ فرقی وجود ندارد و همین طور انسان ها با هم برابرند، عامل دیگر خود دوستی و احساس خوب داشتن از آنچه که هستم و هرچه که هستم و همین طور از شرم و خجالت نداشتن از وجود خود می باشد. اصولاً می توان حرمت نفس را در امور مختلف زندگی شرح داد و افرادی که دارای حرمت نفس پایین هستند در زندگی خود با مشکلات فراوان روبرو می شوند.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، عملکرد اجتماعی، نوجوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/432387>

