

عنوان مقاله:

نقش تغذیه در پیشگیری از عوارض دیابت ملیتوس وابسته به انسولین

محل انتشار:

پنجمین کنگره تغذیه ایران (سال: 1378)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علیرضا استادرحیمی - دانشجوی ph.D تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات ب

منصور شهرکی - دانشجوی ph.D تغذیه، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات ب

خلاصه مقاله:

دیابت 1 یا دیابت ملیتوس وابسته به انسولین (IDDM) غالباً در کودکان، نوجوانان و بالغین جوان دیده می شود و اوج شروع سنی آن 14 سالگی است. این بیماری در اثر تخریب سلولهای B جزایر لانگرهانس پانکراس با مکانیسم خود ایمنی ایجاد می شود و کمبود مطلق انسولین وجود دارد. تغییرات متابولینی شدید در اغلب بافتهای بدن ایجاد میکند و برای درمان نیاز به انسولین خارجی است. شیوع IDDM در آمریکا 0/26% در سنین زیر 20 سال و 0/22% در انگلستان در سنین زیر 16 سال است. درخاورمیانه بیش از 100000 (صدهزار) نفر مبتلا به IDDM هستند و سالانه حدود شش هزار (6000) نفر مبتلا میشوند. 5-10% کل دیابتی ها را تشکیل میدهند. یعنی از هر 100 نفر مبتلا به دیابت 5-10 نفرشان از نوع IDDM است. IDDM موجب مرگ زودرس به علت عوارض حاد (کتواسیدوز دیابتی ، هیپوگلیسمی) و عوارض مزمن و بلند مدت (بیماری شریان کرونری ، نارسائی کلیه، بیماری عروق مغزی و ...) می شود. تغذیه درکنار سایر درمانها شامل انسولین درمانی، فعالیت فیزیکی، حمایتی های روانی، عاطفی و راهنمائیهای لازم، یک قسمت تکمیلی در درمان دیابتمحسوب میشود. عادات تغذیه ای بطور مستقیم کنترل متابولیکی گلوکز، رشد فیزیکی و بلوغ ، ایجاد و پیشرفت تمام عوارض مربوط به دیابت را در کودکان و نوجوانان تحت تاثیر قرار میدهد. مقاله مورد بررسی نقش رژیم غذایی در پیشگیری از عوارض دیابت ملیتوس وابسته به انسولین بر اساس RDA از نظر کربوهیدرات ، پروتئین، چربی و همچنین فیبر غذایی است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/43350>

