

عنوان مقاله:

بررسی علل بالا بودن تری گلیسریدهای سرم در افراد مطالعه شده در تهران

محل انتشار:

پنجمین کنگره تغذیه ایران (سال: 1378)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

نسرین عاقلی - انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور

یداله محرابی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

محمود حجاران - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

از طرف مجامع بین المللی عواملی مانند کلسترول بالای 200 میلی گرم در دسی لیتر، ازدیاد فشار خون، مسمومیت باسیگار، دیابت، کلسترول HDL کمتر از 35 میلی گرم در دسی لیتر و چاقی از عوامل مهم خطر شناخته شده اند. بعضی از محققین تری گلیسریدها را نیز جزء عوامل خطر محسوب می دارند. ازدیاد گلیسریدها بدلیل ترشح VLDL است. چنانچه انزیم لیپو پروتئین لیپاز تا حدی وظیفه خود را انجام دهد ازدیاد IDL، LDL نیز مشاهده خواهد شد. IDL یکی از عوامل خطر موثر برای بیماری های قلبی - عروقی شناخته شده است. بخصوص اگر غنی از تری گلیسرید باشد ممکن است دوبار عمل هیدرولیز روی انصورت بگیرد و در نتیجه لیپوپروتئینی که ازان حاصل می شود. بسیار غنی از کلسترول می باشد و اندازه آن کوچک بوه و براحته از دیواره رگها عبور میکند. عده دیگری از محققین معتقدند که ازدیاد تری گلیسریدها به تنهایی باعث بیماریهای قلبی نمی شود. اکثر ازدیاد تری گلیسریدها با ازدیاد کلسترول نیز همراه است. در این صورت نقش آنها به تنهایی مشخص نیست و از طرف دیگر در بیماران مبتلا به هیپرتری گلیسریدی نوع I بیماریهای قلبی دیده نمی شود. تجمع VLDL باعث کاهش HDL می شود و کلسترول آن که عامل استروژن است نیز کاهش می یابد بالا بودن نیست بین کلسترول LDL به کلسترول HDL نیز یکی از عوامل خطر برای بیماری های قلبی است. با کاهش کلسترول HDL این نسبت نیز بالا می رود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/43354>

