

عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی رویکرد شناختی هیجانی معنوی بر کیفیت زندگی همسران جانبازان اعصاب و روان

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

میترا رفیعی شفیق - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام گروه روانشناسی تربت جام ایران

غلامرضا خوی نژاد - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد گروه روانشناسی و علوم تربیتی مشهد ایران

علیرضا رجایی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام گروه روانشناسی تربت جام ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی رویکردی شناختی - هیجانی معنوی بر کیفیت زندگی همسران جانبازان اعصاب و روان بود این پژوهش از سری پژوهشهای شبه آزمایشی با پیش آزمون پس آزمون و دوگروه آزمایش و کنترل میباشد جامعه آماری پژوهش شامل کلیه همسران جانبازان اعصاب و روان که در 6 ماه اول سال 92 به کلینیک شاهد مشهد مراجعه کردند بود از این جامعه 30 نفر بصورت نمونه گیری دردسترس و مبتنی بر هدف و براساس ملاکهای ورود به پژوهش انتخاب و براساس نمونه گیری جایگزینی تصادفی به دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل تقسیم شدند گروه آزمایش یازده جلسه 90 دقیقه ای آموزش شناختی هیجانی - معنوی دریافت کردند برای اندازه گیری متغیرها از فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی whoqol بهداشت جهانی استفاده شد روش تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس به کمک نرم افزار SPSS انجام گردید نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که درمان گروهی شناختی - هیجانی معنوی اثرمعاداری $\alpha < 0.05$ بر سلامت جسمی سلامت روانی و ارتباطات اجتماعی همسران جانبازان اعصاب و روان داشت ولی اثربخشی آموزش بر مولفه سلامت محیط معنادار نبود

کلمات کلیدی:

شناختی هیجانی - معنوی ، کیفیت زندگی ، پرسشنامه whoqol

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434262>

