

## عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی شناخت درمانی گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش وسوسه افراد مبتلا به اختلال مصرف مواد

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حسن منصوری - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام گروه روانشناسی تربت جام ایران

علیرضا رجایی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام گروه روانشناسی تربت جام ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی شناخت درمانی گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی MBCT بر کاهش وسوسه افراد دچار سوء مصرف مواد بود طرح پژوهش از نوع شبه آزمایشی با استفاده از پیش ازمون و پس ازمون دوگروهی آزمایش و کنترل و جامعه آماری مردان مبتلا به اختلال مصرف مواد در مرکز اجتماع درمان مدارمشهد TC در سال 1392 که از میان آنها 20 نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از جایگزینی تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند گروه آزمایش ده جلسه آموزش دریافت کردند ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه عقاید وسوسه انگیز CBQ بک بود که قبل و بعد از پژوهش از آزمودنی ها گرفته شد داده ها با استفاده از روش کوواریانس تجزیه و تحلیل شد نتایج نشان داد که بین نمرات گروه کنترل و آزمایش در متغیرهای وسوسه مصرف مواد در پیش ازمون و پس ازمون تفاوت معناداری وجود داشت  $p < 0/05$  پس درمان موثر بوده است نتیجه می گیریم از درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی MBCT میتوان برای درمان اختلال اعتیاد استفاده نمود

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی MBCT ، وسوسه ، اختلال مصرف مواد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434273>

