

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان گروهی پذیرش و تعهد بر اختلال اضطراب فراگیر

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

شهناز ایروانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، ایران

حمیدرضا آقامحمدیان شعریاف - استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان گروهی پذیرش و تعهد بر اختلال اضطراب فراگیر انجام شد. نمونه پژوهش حاضر متشکل از 03 بیماری که در سال 1031 به بخش های روانپزشکی و مراکز روان درمانی در سطح شهر مشهد مراجعه و تشخیص GAD دریافت کرده بودند، که با استفاده از روش تخصیص تصادفی و روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. شرکت کنندگان به سوالات مقیاس افسردگی بک ویرایش دوم (BDI-II) و اضطراب بک (BAI) پاسخ دادند. این نوع پژوهش از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. درمان گروهی پذیرش و تعهد، طی 13 جلسه 33 دقیقه ای در گروه آزمایشی اجرا شد. برای تحلیل داده ها از تحلیل آزمون T مستقل استفاده شد نتایج نشان داد که درمان گروهی پذیرش و تعهد بر بهبود افسردگی و اضطراب افراد دارای اختلال اضطراب فراگیر موثر است

## کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، افسردگی، اضطراب، اختلال اضطراب فراگیر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434279>

