

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش شناختی رفتاری با رویکرد امید به زندگی بر سلامت عمومی بیماران سرطان پستان

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پریسا عبادی - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

مهدی نیری - استاد دانشگاه آزاد تربت جام

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اصلی اثر بخشی آموزش شناختی رفتاری با رویکرد امید به زندگی بر سلامت عمومی بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام پذیرفت. سلامت عمومی چهار ایتام را در فرد بررسی می کند که عبارتند از نشانه های جسمانی، اضطراب و بی خوابی، نا رساکنش وری اجتماعی، و افسردگی. مجموعه این عوامل باعث می شوند انسان از بخش عمده ای از امکاناتش محروم شود پژوهش حاضر کاربردی و از نوع نیمه تجربی (پیش آزمون پس آزمون می باشد). با استفاده از روش نمونه گیری مبتنی بر هدف یا در دسترس از میان مراجعه کنندگانی که به مرکز آنکولوژی رضا شهر مشهد مراجعه کرده بودند، باتوجه به ملاک های در نظر گرفته شده 11 نفر را انتخاب کرده و گروه آزمایشی راتشکیل دادند. سپس آزمون سلامت عمومی GHQ از گروه آزمایشی گرفته شد. برای برسی نرمال بودن داده ها از آزمون کولموگروف اسمیرنف استفاده شد. نتایج آزمون کولموگروف اسمیرنف 1/ از لحاظ آماری معنا دار نبود ($P > 10$) و این به معنای برقراری مفروضه نرمال بودن داده ها می باشد. بنابراین استفاده از آزمون t همبسته بلامانع می باشد. - سپس در گروه آزمایش مداخله شناختی رفتاری با رویکرد امید به زندگی اجرا شد. بعداز اتمام دوره 11 جلسه ای درمان درگروه آزمایش، به منظور سنجش میزان تغییر وابسته (سلامت عمومی)، مجددا آزمون سلامت عمومی GHQ به عنوان پس آزمون در گروه انجام شد .

کلمات کلیدی:

شناختی رفتاری، امید به زندگی، سلامت عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434346>

