

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر بهبود تاب آوری افراد مبتلا به سردرد مزمن

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مریم عزیزی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

حسین حسن آبادی - استادیار دانشگاه فردوسی مشهد

بهروز مهرام - دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد

مرتضی سعیدی - دانشیار دانشگاه علوش پزشکی مشهد

## خلاصه مقاله:

درد مزمن یک مشکل اصلی پزشکی فردی اجتماعی است و یک تهدید آشکار برای سلامت جسمانی و روانی می باشد شیوع بالا و ایجاد پیامدهای منفی درازمدت بر سلامت روان نیاز به درمان موثر را برجسته می کند پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی برنامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT بر بهبود تاب آوری افراد مبتلا به سردرد مزمن انجام شد این پژوهش از نوع شبه آزمایشی بود که در آن از پیش از مون و پس از مون با گروه آزمایش و کنترل استفاده شد جامعه تحقیق افراد با شکایت سردرد در شهر مشهد بین سنین 20 تا 40 سال دارای تحصیلات حداقل سوم راهنمایی که به مدت 3 ماه تجربه سردرد داشتند براساس نمونه گیری هدفمند و مصاحبه بالینی 20 نفر زن انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار داده شدند داده ها به کمک مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون CDRS قبل و بعد از 8 جلسه درمان گروهی از هر دو گروه جمع اوری شد و با استفاده از نرم افزار SPSS و از مون تحلیل کوواریانس تک متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت این پژوهش نشان داد که برنامه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد منجر به افزایش تاب آوری  $P < 0/05$  افراد مبتلا به سردرد مزمن شد

## کلمات کلیدی:

سردرد مزمن ، برنامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد ACT ، تاب آوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434355>

