

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش گروهی جنسی عاطفی بر رضایت جنسی در زنان سردمزاج

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مصطفی عرب نرمی - نویسنده اول کارشناسی ارشد مشاوره عمومی، روانشناس مرکز مشاوره عمومی مهر

سمیه منظوری - کارشناسی ارشد مشاوره، مشاور مرکز مشاوره عمومی مهر/مشاور مرکز تخصصی کودک من

حشمت بکائیان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور

سعید لطفی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور

## خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش اثربخشی آموزش گروهی [جنسی عاطفی] بر رضایت جنسی در زنان سردمزاج بود. طرح پژوهش از نوع نیمه تجربی و به شیوه پیش آزمون پس آزمون و دوره پیگیری است. جامعه این پژوهش را کلیه زنان شرکت کننده در کارگاههای آموزشی روابط جنسی در مرکز مشاوره مهرتشکیل دادند [011 نفر] که هدف از تشکیل این جلسات آموزشی بهبود در روابط زناشویی افراد بود. 01 نفر از زنان شرکت کننده در کارگاه سردمزاج بودند که این افراد از طریق ملاکهای DSM4 در سرد مزاجی به عنوان نمونه دردسترس و بصورت تصادفی و مساوی برای گروه آزمایش [01] و گواه [01] انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده های پرسشنامه رضایت جنسی هادسون بود که توسط شرکت کنندگان در مراحل پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری [0 ماهه] تکمیل شد. 8 جلسه آموزشی برگزار شد که 6 جلسه آن به آموزش صحیح امور جنسی و 0 جلسه دیگر آن به ترمیم روابط عاطفی بین زوجین پرداخته شد. لازم به ذکر است که کلاسها فقط برای گروه آزمایش اجرا شد. داده ها با استفاده از تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که آموزش گروهی [جنسی عاطفی] رضایت جنسی زنان سردمزاج را در مرحله اول و پیگیری بطور - معناداری افزایش داده است. نتیجه گیری: آموزش گروهی در ارتقای رضایت جنسی زنان سردمزاج موثر است و منجر به روابط زناشویی رضایت بخش میگردد.

## کلمات کلیدی:

رضایت جنسی، آموزش جنسی عاطفی، سردمزاج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434356>

