

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به اختلال هراس اجتماعی

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مانیا محیطی

خلاصه مقاله:

هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی و اضطراب بیماران مبتلا به اختلال هراس اجتماعی انجام شده است. بدین منظور، تعداد 44 بیمار از مبتلایان به هراس اجتماعی به صورت نمونه‌گیری دسترس انتخاب و به صورت تصادفی جایگزینی به دو گروه 24 نفری آزمایش و گواه تقسیم شدند. ابتدا هر دو گروه توسط پرسشنامه هراس و اضطراب اجتماعی، افسردگی بک و مقیاس اضطراب بک مورد پیش آزمون قرار گرفتند. سپس گروه آزمایش به مدت 54 جلسه تحت درمان شناختی رفتاری قرار گرفت. پس از پایان دوره آموزش، هر دو گروه مجدداً به وسیله آزمون افسردگی بک و مقیاس اضطراب بک مورد پس‌آزمون قرار گرفتند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج: نتایج پژوهش نشان می‌دهد که درمان شناختی رفتاری سبب کاهش افسردگی و اضطراب در مبتلایان به هراس اجتماعی شده است

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، افسردگی، اضطراب، هراس اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434382>

