

## عنوان مقاله:

نقش خود تنظیمی در کنترل چاقی بزرگسالان

## محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه یوسفی - اردبیل خیابان حافظ 81 متری ابوذر کوچه شهید سیدکامی پلاک 02

محمد نریمانی - اردبیل انتهای خیابان دانشگاه دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر بررسی ارتباط خود تنظیمی در کنترل چاقی بزرگسالان - بود که با تعداد نمونه 42 نفر زن و 11 نفر مرد (از افراد چاق بین 21 تا 01 سال شهرستان اردبیل انتخاب شدند انجام شده است. در این پژوهش افراد چاق پس از شناسایی، پرسشنامه های پژوهش (پرسشنامه خود تنظیمی و پرسشنامه نگرش - های خوردن یا EAT) را تکمیل کردند. نوع مطالعه توصیفی از نوع همبستگی بود. داده های پژوهش با استفاده از آزمون آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون تک متغیره تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که بین خود - تنظیمی و کنترل چاقی بزرگسالان رابطه معکوس معنی داری وجود دارد. هرچه میزان چاقی بالاتر، خود تنظیمی ضعیف تر می شود. ( $P > /005$ ). یافته های این مطالعه شواهدی برای نقش خود تنظیمی بر روی کنترل چاقی فراهم می کند. بنابراین لازم است جهت تعدیل رفتارهای خود تنظیمی در افراد تدابیری صورت گیرد

## کلمات کلیدی:

کنترل، چاقی، خود تنظیمی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434400>

