

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت‌های جنسی مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری بر کاهش تعارضات زناشویی و افزایش رضایت جنسی زوج‌های متعارض

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

انیسه معین افشار - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، گروه روانشناسی، تربت جام، ایران

ملک محمد قدیمی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، گروه روانشناسی، تربت جام، ایران

معصومه عزیزی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربت جام، گروه روانشناسی، تربت جام، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی آموزش مهارت‌های جنسی مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری بر کاهش تعارضات زناشویی و افزایش رضایت جنسی زوج‌های متعارض انجام شد. روش اجرا: طرح پژوهش حاضر شبه‌آزمایشی از نوع پیش‌آزمون پس‌آزمون با گروه کنترل بود. نمونه شامل 23 نفر (61 زوج) - از زوج‌های دارای مشکلات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان‌های تایباد، تربت جام و باخرز بود که 61 نفر در گروه آزمایش و 61 نفر در گروه گواه گمارش شدند. اعضای گروه آزمایش تعداد 8 جلسه آموزش مهارت‌های جنسی مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری را دریافت کردند، اما برای اعضای گروه گواه - مداخله خاصی ارائه نشد. قبل و بعد از اجرای مداخله، پرسشنامه‌های تعارض زناشویی و رضایت جنسی توسط گروه نمونه تکمیل شدند. نتایج: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که در پس‌آزمون، نمره رضایت جنسی آزمودنی‌های گروه آزمایش نسبت به آزمودنی‌های گروه گواه، افزایش و نمره تعارض زناشویی آزمودنی‌های گروه آزمایش نسبت به آزمودنی‌های گروه گواه، کاهش معناداری داشته است. نتیجه‌گیری: نتایج حاکی از این بود که شرکت در جلسات آموزش مهارت‌های جنسی مبتنی بر رویکرد شناختی رفتاری باعث بهبود تعارضات زناشویی و افزایش رضایت جنسی زوج‌های متعارض می‌گردد.

کلمات کلیدی:

مهارت‌های جنسی، تعارضات زناشویی، رضایت جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434403>

