

عنوان مقاله:

بررسی کارآمدی گروه درمانی مبتنی بر تعهد و پذیرش بر ابعاد کیفیت زندگی زنان آسیب دیده اجتماعی

محل انتشار:

دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سیدابراهیم علی زاده موسوی - هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی قوچان

شهره شاهرودی - کارشناس آسیب های اجتماعی،

ریحانه اکبرزاده - روانشناس مرکز آسیب های اجتماعی مشهد،

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی کارآمدی گروه درمانی مبتنی بر تعهد و پذیرش بر ابعاد کیفیت زندگی زنان آسیب دیده اجتماعی میباشد. که به این منظور تعداد 03 نفر از زنان آسیب دیده اجتماعی ساکن در یکی از مراکز آسیب های اجتماعی شهر مشهد انتخاب شدند، 51 نفر گروه آزمایش و 51 نفر در گروه کنترل با روش نمونه گیری در دسترس قرار گرفتند. گروه آزمایشی در طی 53 جلسه، هفته ای 2 بار به مدت 1:54 دقیقه تحت مداخله درمانی مبتنی بر تعهد و پذیرش قرار گرفتند. گروه شاهد این مداخله را دریافت نکردند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه کیفیت زندگی می باشد. که آزمودنی ها قبل و بعد از اجرای مداخله به آنها پاسخ دادند. داده ها با استفاده از طریق تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج، نشان داده است که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی از جمله کیفیت جسمانی، روانشناختی و محیطی با سطح اطمینان 0/095 تاثیر معنادار داشته است و بر کیفیت اجتماعی موثر واقع نشده است. با توجه به نتایج بدست آمده از پژوهش حاضر، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی زنان آسیب دیده اجتماعی تاثیر داشته است و این می تواند یکی از راهکارهای پیشگیرانه مهم در جلوگیری از این معضل باشد.

کلمات کلیدی:

تعهد و پذیرش، کیفیت زندگی، زنان آسیب دیده اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434430>

