

عنوان مقاله:

رابطه شاخص قوس پا با برخی ویژگی های آنترپومتریکی در دانشجویان دختر ورزشکار

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم و فناوری های نوین ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا وثاق - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور تهران

آذر آقایی - استادیار دانشگاه پیام نور تهران

حبیب هنری - دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

ساختار پا و قوس های آن نقش مهمی در حرکت دارند. مهندسی طراحی این قوس ها به شکلی بوده تا نیروی وزن بدن در سطح پا توزیع به زمین منتقل شود. ممکن است قوس های پا دچار تغییر شکل هایی نظیر کاهش و افزایش شوند که می تواند عامل بروز آسیب دیدگی باشد. در بررسی پیشینه تحقیق، یافته های پژوهشی داخلی و خارجی نتایج گوناگونی را نشان می دهد. روش شناسی: جامعه آماری تمام دانشجویان دختر ورزشکار 20 تا 25 سال دانشگاه های استان تهران (N=140) و (n=132) واجد شرایط ورود به تحقیق، به صورت هدفمند انتخاب شدند. برای تعیین شاخص قوس پا از تکنیک اثر کف پا، شاخص قوس استاهلی استفاده شد. آنالیز داده ها با آمار توصیفی (تعیین میانگین و انحراف استاندارد متغیرها) و استنباطی (همبستگی پیرسون و رگرسیون) در نرم افزار SPSS 20 بود. یافته ها: نتایج نشان داد: میان قد، وزن، شاخص قوس پای چپ ($r=0/322, p<0/01$) و شاخص قوس پای راست ($r=0/299, p<0/01$) رابطه معناداری وجود دارد. میان شاخص قوس پا، قوس پا و شاخص توده بدنی ارتباط معناداری وجود دارد ($r=0/327, p<0/01$). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد قد و وزن پیش بینی کننده معناداری برای شاخص قوس پا هستند ($p<0/01$). نتیجه گیری: ویژگی های آنترپومتریکی به ویژه توده بدنی می تواند عامل مهم در ایجاد و رشد ناهنجاری های پا باشد و همراه با قد، شاخص قوس پا را تعیین و پیش بینی کند.

کلمات کلیدی:

شاخص قوس، قوس کف پا، شاخص استاهلی، ویژگی های آنترپومتریکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/434640>

