

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری بر ابعاد سلامت عمومی در بیماران قلبی - عروقی شهراہواز

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

عبدالعظیم شہروی - کارشناس ارشد گروه روانشناسی بالینی دانشکده علوم انسانی واحد علوم و تحقیقات خوزستان دانشگاه آزاد اسلامی
ایران

مہناز مہرابی زاده - دکتری استاد گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه چمران اہواز ایران

خلاصہ مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری بر ابعاد سلامت عمومی در بیماران قلبی - عروقی شهراہواز بود انتخاب آزمودنی ها از نمونه دردسترس استفاده گردید بدین صورت که 30 نفر از بیماران قلبی - عروقی جهت شرکت در پژوهش انتخاب شده و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه گواه هر کدام 15 نفر قرار گرفتند همه شرکت کنندگان به پرسشنامه سلامت عمومی 28 سوالی پاسخ دادند گروه آزمایش به مدت 10 جلسه تحت آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری قرار گرفت سپس در مرحله پس از من هر دو گروه به پرسشنامه پژوهش پاسخ دادند داده ها با استفاده از آزمون اماراتی مانکوا و آنکوا مورد تحلیل قرار گرفتند نتایج نشان داد که مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری به گونه معنی داری سلامت عمومی و مولفه های آن نشانگان جسمانی ، اضطراب ، عملکرد اجتماعی و افسردگی افراد گروه آزمایش را در مقایسه با گروه گواه بهبود بخشیده است

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری ، ابعاد سلامت روانی ، قلبی - عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/435575>

