

## عنوان مقاله:

مقایسه نگرانی، تاب آوری و سلامت روان در زنان مطلقه و زنان متاهل

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سارا ولی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

ایرج صالحی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه گیلان

ایرج شاکری نیا - استادیار گروه روانشناسی عمومی دانشگاه گیلان

## خلاصه مقاله:

مطالعه پیمایشی روانشناختی بسیاری دارد این پژوهش با هدف مقایسه نگرانی تاب آوری و سلامت روان زنان مطلقه و زنان متاهل صورت گرفت پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای است جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل زنان مطلقه شهر رشت و نیز سایر زنان متاهل این شهر در سال 1393 بود 100 نفر از زنان مطلقه و 100 نفر از زنان متاهل از طریق نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های نگرانی تاب آوری و سلامت روان پاسخ دادند داده های بدست آمده از طریق آزمون تحلیل واریانس چندمتغیری تحلیل شدند نتایج بیان کننده آن است که سلامت روان و تاب آوری در زنان مطلقه کمتر از زنان متاهل است همچنین میزان نگرانی زنان مطلقه بیشتر از زنان متاهل است  $P < 0/001$  میتوان با برگزاری دوره هایی مبتنی برافزایش مهارتهای تاب آوری و کاهش نگرانی میزان سلامت روانشناختی در زنان مطلقه را افزایش داد

## کلمات کلیدی:

زنان مطلقه ، سلامت روان ، نگرانی ، تاب آوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/435632>

