

عنوان مقاله:

اثر بخشی مشاوره گروهی مبتنی بر واقعیت درمانی بر خود کنترلی و تاب آوری زنان دارای فرزند معلول شهرستان اراک

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مریم مسن آبادی - دانشجوی دکتری دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

حسن حیدری - استاد یار گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

سیدرضا میرمهدی - استاد یار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

سیدعلی آل یاسین - استاد یار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

خلاصه مقاله:

این پژوهش باهدف مطالعه اثر بخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی بر افزایش تاب آوری و خود کنترلی زنان دارای فرزند معلول شهرستان اراک صورت پذیرفت. پژوهش کاربردی و از نوع آزمایشی (به صورت پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل) بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه مادران دارای فرزند معلول شهرستان اراک بود که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی از میان مادران دارای فرزند معلول 30 نفر انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایشی و کنترل گمارش شدند. درنتایج تحلیل آماری تحلیل کوواریانس در پیش آزمون، پیش فرض های تحلیل کوواریانس اعم از فرض نرمال بودن یکسان کوواریانس ها و برابری شیب خط رگرسیون برقرار بود. سپس در گروه آزمایش مداخله واقعیت درمانی به شیوه گروهی به صورت 8 جلسه هفتگی اجرا شد. بعد از اتمام دوره به منظور سنجش میزان تغییر متغیر وابسته (کنترل عواطف، تاب آوری)، مجدداً آزمون مذکور به عنوان پس آزمون در هر دو گروه اجرا شد. نتایج تحلیل آماری تحلیل واریانس دو عاملی به تایید فرضیه پژوهش رسیده و مشخص گردید: مشاوره گروهی به شیوه شناختی رفتاری مبتنی بر واقعیت درمانی موجب افزایش تاب آوری، عاطفه مثبت و کاهش خشم و خلق افسرده و اضطراب مادران دارای فرزند معلول گردیده است.

کلمات کلیدی:

مشاوره گروهی، واقعیت درمانی، تاب آوری، خود کنترلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436266>

