

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری به شیوه گروهی بر افسردگی در بیماران مبتلا به ام اس

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فریبا محمودی - کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

عباس شمس - ریاست دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمین

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف تعیین اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی افراد دارای اختلال ام اس بود، و روش تحقیق به صورت نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه تحقیق شامل کلیه بیماران مبتلا به ام اس در شهرستان همدان که تحت پوشش سازمان بهزیستی است، و نمونه شامل 24 نفر از افراد مبتلا به ام اس که به صورت تجربالگری انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه گواه و آزمایش شرکت داده شدند. شرکت کنندگان در دو مرحله پیش‌آزمون و پس آزمون به پرسشنامه افسردگی بک پاسخ دادند، و گروه آزمایش در جلسات درمانی قرار گرفت. بعد از جمع آوری اطلاعات، تحلیل اطلاعات در دو سطح توصیفی و استنباطی انجام گرفت. نتایج تحلیل آزمون کوواریانس نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر افسردگی افراد مبتلا به بیماری ام اس موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، افسردگی، بیماران ام اس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436277>

