

عنوان مقاله:

ارتباط بین سلامت معنوی و افسردگی در زنان مبتلا به ام اس

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

طیبه شاهسوند بغدادی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه علامه طباطبایی

سیما طاووسی چونکی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه الزهرا

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و افسردگی در میان زنان مبتلا به ام اس مراجعه کننده به مراکز توانبخشی و بیمارستان های استان البرز و تهران در نیمه ی اول سال 94 بود. این مطالعه از نوع تحلیلی مقطعی بود. نمونه ی مورد پژوهش 145 نفر بود که به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه گردیدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های سلامت معنوی - Ellison-Palutian و خرده مقیاس افسردگی پرسشنامه ی DASS-42 و فرم اطلاعات جمعیت شناختی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها نیز از روش های آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون) استفاده شد. یافته ها حاکی از وجود ارتباط معنادار معکوس بین ابعاد مذهبی و وجودی سلامت معنوی با میزان افسردگی بود، همچنین بین نمره کل سلامت معنوی و افسردگی ارتباط معنی داری وجود داشت. می توان نتیجه گرفت در بین زنان مبتلا به ام اس با نمرات بالاتر سلامت معنوی، میزان افسردگی کمتری وجود دارد. بنابراین لزوم رسیدگی به این عامل به عنوان عاملی که می تواند نقش محافظتی در برابر افسردگی را ایفا کند مشخص می شود. پیشنهاد می شود که در برنامه های آموزشی و درمانی به افزایش سطح سلامت معنوی این افراد در جهت کاهش عوامل آسیب زای سلامت روانی توجه گردد.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، افسردگی، زنان، ام اس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436282>

