

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش توانمندسازی روانشناختی بر کیفیت زندگی و صمیمیت زنان شاغل در شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مریم حشمتی نیا - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

منصور سودانی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی واحد اهواز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی آموزش توانمندسازی روانشناختی بر کیفیت زندگی و صمیمیت زنان شاغل در شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب می باشد. نمونه آماری مورد مطالعه، شامل 50 نفر زنان شاغل در شرکت ملی (25 نفر گروه آزمایش و 25 نفر گروه گواه) بود که به صورت نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای از بین جامعه آماری پژوهش انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه های کیفیت زندگی و صمیمیت بوده و روش پژوهش، نیمه تجربی و از نوع پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. گروه آزمایش 8 جلسه 90 دقیقه ای (هر هفته دو جلسه) برنامه آموزشی دریافت نمودند. نتایج آزمون های تحلیل واریانس چند متغیری و تحلیل واریانس یک راهه نشان داد که آموزش توانمندسازی روانشناختی بر کیفیت زندگی و صمیمیت زنان شاغل مؤثر است. و این اثر تا مرحله پیگیری ادامه داشته است. برای انجام تجزیه و تحلیل داده های تحقیق از نرم افزار کامپیوتری spss استفاده شده است. ضمناً معنی داری در این تحقیق $\alpha=0/05$ تعیین شده است.

کلمات کلیدی:

توانمند سازی روان شناختی، کیفیت زندگی، صمیمیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436337>

