

عنوان مقاله:

پیش بینی تاب آوری در دانشجویان تربیت بدنی بر اساس عزت نفس و شادکامی

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سونای قلعه - مدرس دانشگاه صنعتی امیرکبیر و دانشجوی دکتری دانشگاه خوارزمی

فاطمه فناعتیان جهرمی - مدرس دانشگاه فرهنگیان شیراز و دانشجوی دکتری دانشگاه خوارزمی

سعید ارشم - عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

در پژوهش حاضر نقش پیش بینی کنندگی عزت نفس و شادکامی برای تاب آوری دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی مورد بررسی قرار گرفت. پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان شهر شیراز بود که تعداد 94 نفر به روش سرشماری انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل مقیاس های عزت نفس کوپر اسمیت (1976)، شادکامی کسفورد (1989) و تاب آوری کانردیویسون (2003) بود. داده های حاصل از پرسشنامه ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفتند و یافته ها نشان دادند: متغیر تاب آوری با شادکامی و مولفه های آن. عزت نفس تحصیلی و عزت نفس اجتماعی رابطه مثبت و معنادار دارد اما با عزت نفس خانوادگی، عزت نفس عمومی و نمره کل عزت نفس رابطه ی معناداری مشاهده نشد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد که تنها مولفه ی رضایت از زندگی، دارای قدرت پیش بینی تاب آوری در دانشجویان دختر می باشد. که 33 درصد واریانس متغیر تاب آوری بوسیله این مولفه تبیین می شود. همچنین سایر مولفه های شادکامی دارای قدرت پیش بینی تاب آوری نبودند. بعلاوه عزت نفس اجتماعی و عزت نفس تحصیلی دارای قدرت پیش بینی تاب آوری در دانشجویان دختر می باشد. که 71 درصد واریانس متغیر تاب آوری بوسیله این مولفه ها تبیین می شود.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، عزت نفس، شادکامی، دانشجوی تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436359>

