

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت عمومی دانش آموزان دختر سال اول مقطع متوسطه شهرستان خرم آبا سال تحصیلی 92-93

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فضل الله میردریکوند - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه لرستان. نویسنده مسئول

پرناز سیف الهی - کارشناس ارشد روانشناسی

خلاصه مقاله:

مقدمه: با توجه به تأثیر آموزش مهارت‌های زندگی در افزایش سلامت روان و کاهش اختلالات جسمی و روانشناختی، هدف از انجام این تحقیق بررسی تأثیر درس آموزش مهارت‌های زندگی بر سلامت دانش آموزان دختر پایه اول مقطع متوسطه شهرستان خرم آباد بوده است. مواد و روش ها: 171 دانش آموز به صورت تصادفی انتخاب شدند و مداخله در مورد آنها اجرا شد. همچنین همین تعداد از دانش آموزان به عنوان گروه کنترل انتخاب شدند و هیچ مداخله ای دریافت نکردند. به منظور بررسی سلامت دانش آموزان از پرسشنامه سلامت عمومی گلد برگ استفاده شد. یافته های پژوهش: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که نمرات علائم اختلال آزمودنی های گروه آزمایش پس از دریافت آموزش به صورت معناداری کاهش یافت (0/01). بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می توان اینگونه پیشنهاد داد که آموزش مهارت‌های زندگی در دستور کار متولیان تعلیم و تربیت قرار بگیرد تا افزایش سلامتی و کاهش بیماریها و اختلالات به عنوان پیامد اینگونه برنامه ها محقق شود.

کلمات کلیدی:

مهارت‌های زندگی، سلامت عمومی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436429>

