

عنوان مقاله:

رابطه بین مهارت سازمانی مدیریت زمان با فشار شغلی استرس در بین کارکنان شعب بانک تجارت خراسان شمالی

محل انتشار:

همایش ملی پژوهش های علوم مدیریت (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رویا افراسیابی - دکترای مدیریت آموزشی، استادیار دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، ایران

رقیه پورمحمد - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

کیفیت زندگی هرکس به کیفیت مدیریت و مهارت وی در استفاده از وقت وابسته است و این مهارتی است که میتوان آن را با مطالعه، انضباط و تمرین فراگرفت. مدیریت زمان به این معنی است که کنترل زمان و کار خویش را به دست گرفته و اجازه ندهیم که امور و حادثهها ما را هدایت کنند چرا که اگر انسان در رابطه با جریانهای زندگی انفعالی عمل کند زمان او به شدت هدر خواهد رفت. در این پژوهش پس از انجام مطالعات اسنادی با طرح پرسشنامه به بررسی فرضیه در جامعه آماری کلیه شعب بانک تجارت خراسان شمالی شامل شعب شهرستانهای بجنورد 6 شعبه، اسفراین 1 شعبه، فاروج 1 شعبه، شیروان 3 شعبه، آشنخانه 1 شعبه، جاجرم 1 شعبه پرداخته و سپس با نرم افزار Spss با روش پیرسون و رگرسیون خطی به تحلیل داده ها پرداخته که نشان میدهد بین مدیریت زمان با استرس رابطه ای مستقیم برقرار است و میزان این تاثیر 59 درصد می باشد

کلمات کلیدی:

مهارت سازمانی، مدیریت زمان، فشار شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/436619>

