

عنوان مقاله:

اثر ذهن آگاهی مبتنی بر شناخت در بی مسئولیتی هیجانی، نگرانی زیاد توام با اضطراب و درماندگی نسبت به تغییر در زوجین شهر تهران

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهشهای کاربردی در علوم تربیتی و روانشناسی و آسیب های اجتماعی ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

هدی کریمی - کارشناسی ارشد روان شناسی

علی پولادی ریشه‌ری - استادیار دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مطالعه اثر ذهن آگاهی مبتنی بر شناخت در کاهش باورهای متعارض زوجین شهر تهران صورت گرفته است. این پژوهش، از نوع نیمه آزمایشی می باشد. در این تحقیق 30 زوج (60 نفر) از زوجین شهر تهران که در سال تحصیلی 93 - 1392 به کلینیکهای مشاوره این شهر مراجعه کرده اند، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با گمارش تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. در مرحله پیش آزمون، زوجین به پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز و باورهای ارتباطی ادیلسون واپستین پاسخ دادند و در مرحله بعدی، گروه آزمایش تحت درمان ذهن آگاهی مبتنی بر شناخت قرار گرفتند. سپس هر دو گروه آزمایش و کنترل در مرحله پس آزمون مجدداً با پرسشنامه های فوق مورد آزمون قرار گرفته و دادهها با استفاده از تحلیل کوواریانس و تحلیل رگرسیون چندمتغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج یافته ها نشان داد که درمان ذهن آگاهی مبتنی بر شناخت در بی مسئولیتی هیجانی، نگرانی زیاد توام با اضطراب و درماندگی نسبت به تغییر در زوجین شهر تهران معنی دار می باشد

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی مبتنی بر شناخت، بی مسئولیتی هیجانی، نگرانی زیاد توام با اضطراب ، درماندگی نسبت به تغییر، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/438395>

